

- Führung und Teamentwicklung
- Konfliktmanagement und Mediation
- Change-Management
- Karriereberatung und -coaching
- Unternehmensnachfolge
- Marketing, PR, Öffentlichkeitsarbeit

## → Antonia Anderland, M.A.

anderland.antonia@vbu-berater.de  
office@anderland.org

Telefon: +49 7533 9359889

Blissenweg 6  
78476 Allensbach

www.anderland.org  
www.xing.com/profile/Antonia\_Anderland  
coaches.xing.com/coaches/Antonia\_Anderland



Antonia Anderland

**Anderland**  
consulting & coaching

## → Beratungsschwerpunkte

- Systemisch orientierte Beratung nach dem Motto: „Veränderung wagen – mit Mut und Verstand“. Häufige Themen: Führungskommunikation, Teambildung, Konfliktprävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Nachfolge-Gestaltung, Aufbau von Wissensmanagement-Systemen, Employer Branding
- Ressourcenorientiertes Business Coaching (mit Instrumenten aus der systemischen Kurzzeitinterventionslehre, NLP / Hypnotherapie, Verhaltenstherapie, Transaktionsanalyse). Häufige Themen: Auftrittscoaching, Stressmanagement, Burnout-Prävention, Laufbahngestaltung in Umbruchzeiten, Bewerbung und Gründung
- Zielgruppen: Unternehmensleitungen, Personalexperthen, Führungskräfte, Verantwortliche in Organisationen und Kommunen, Gründer, Selbständige sowie Klienten in beruflichen Veränderungssituationen

## → Berufserfahrung

- 2001 - heute Geschäftsführung von Anderland consulting & coaching, Angebot von Beratung, Coaching, Training, Vortrag (Keynote Speaking), Text und Moderation
- 2016 - heute Kooperationspartner von Steinbeis-Transfer-Institut Business Management and Innovation (Steinbeis BMI)
- 2002 - heute Associated Partner MettnauAkademie®, Partner Aideas-Akademie, Netzwerkkooperation mit stg – Die Mitarbeiterberater GmbH
- 2002 - heute Arbeit als Wirtschaftsmediatorin (MAK)
- 1995 - 2001 Forschungstätigkeit in mehreren Hochschulprojekten (Universität Konstanz)

## → Spezifische Projekterfahrungen

- Projekterfahrung auf KMU- und Konzernebene (Beratung von Geschäfts- und Projektleitung, Mitgestaltung von Projekten zur Effektivitätssteigerung in der Zusammenarbeit, Entwicklung von Führungsleitlinien, Potentialanalyse- und Assessment-Konzepten)
- Externe Projektbegleitungen u.a. im Bereich Employer Branding, Personalauf- und abbau, Outplacement
- Audio-/videogestützte Analyse von Führungskommunikation (SFB-Hochschulprojekte und div. Personalprojekte)